

SPORTEN ZOALS JIJ HET WILT!

Kies een lidmaatschap en vul deze aan met opties die jij wilt, wanneer je wilt én hoe lang je wilt!

LIDMAATSCHAPPEN

	kosten:		
> 1 maand	onbeperkt sporten	€ 62,50	p/maand
> 12 maanden	onbeperkt sporten	€ 53,50	p/maand
> 24 maanden	onbeperkt sporten	€ 45,00	p/maand
> Student; 3 maanden	onbeperkt sporten	€ 35,50	p/maand
> 10-rittenkaart		€ 92,50	

BEGELEIDING

> BioCircuit	voor maar	€ 15,50	p/maand
> Succesplan		€ 10,85	p/maand
> Personal Training	1x p. 14 dagen	€ 135,-	p/maand *
	1x per week	€ 237,50	p/maand *
	2x per week	€ 450,-	p/maand *

AFVALLEN

> 5 Kilo in 5 weken	totaal; 5 weken	€ 149,00 **	
> 10 Kilo in 10 weken	totaal; 10 weken	€ 199,00 **	
> 20 Kilo in 20 weken	totaal; 20 weken	€ 398,00 **	
> 25 Kilo in 25 weken	totaal; 25 weken	€ 500,00 **	
> Fit zonder overgewicht - tieners	per jaar	€ 360,00 **	

EXTRA OPTIES

	voor maar	€ 7,75	p/maand
> Zonnebank	1x per dag	€ 7,75	p/maand *
> Inovit Fitdrink	1x per dag	€ 7,75	p/maand *
> Koffie naar keuze	1x per dag	€ 7,75	p/maand *
> Handdoekenservice	1x per dag	€ 7,75	p/maand *

* De minimale looptijd van begeleiding en extra opties is één kalendermaand.
(De begeleiding en extra opties dient u voor de 20^e van de maand door te geven.)

** Vergoeding door zorgverzekeraar mogelijk via basisverzekering (let op eigen risico) of via de aanvullende verzekering. Vrijblijvende check door diëtisten en gewichtsconsulenten.

Regulier Lidmaatschap

- > uitleg apparatuur
- > onbeperkt zelfstandig sporten
- > onbeperkt deelnemen groepslessen
- + gratis saunavoorzieningen

BioCircuit

- > Train je hele lichaam in maar 30 minuten
- > automatisch ingestelde trainingstoestellen met adaptief vermogen, om optimaal te trainen
- > Combinatie van cardio- en gewichtstoestellen voor een leuke en gevarieerde training

Succesplan

- Als aanvulling op uw lidmaatschap ontvangt u:
- > 16 afspraken p.j. met coach
 - > doelgerichte trainingen
 - > uitgebreide intake
 - > uitgebreide inspanningstest
 - > periodieke evaluaties

Personal Training

- > duur: 60 minuten
- U kunt Personal Training als extra aanvulling op uw lidmaatschap bij boeken.

Afslankprogramma's

- > uitgebreide intake
- > 3 vervolgspraken
- + onbeperkt zelfstandig trainen
- + onbeperkt deelnemen groepslessen
- + gratis saunavoorzieningen